

Thieme Verlag + Georg Thieme Verlag + Thieme
Verlagsgruppe

Donnerstag 17.07.2008
Tageszeitung
erscheint: 251

Auflage verbreitet:
Anzeigenäquivalent:

63.434

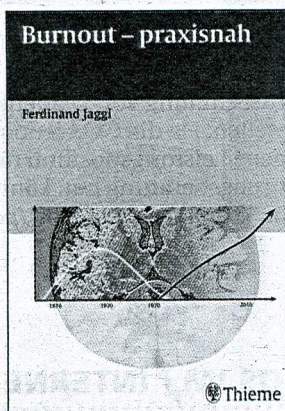
CISION

■ BUCHTIPP

Wege aus dem Burnout

Ausgebrannte Patienten gut zu erkennen und ihnen Wege aus dem Burnout zu zeigen, das wird für Ärzte immer wichtiger. Eine kleine Hilfe liefert das Buch „Burnout – praxisnah“ des Schweizer Allgemeinarztes Dr. Ferdinand Jaggi. Auf 40 Seiten fasst Jaggi knapp und präzise zusammen, wie Burnout definiert wird, welche Instrumente bei der Diagnose helfen, und welche Maßnahmen Erfolg versprechen. Erläutert werden etwa das Maslach-Burnout-Invento-

ry (MBI) mit 25 Fragen und das mit zehn Fragen deutlich kürzere Burnout-Screening-Inventory (BSI). Die beiden Fragenbögen sind komplett auf Deutsch abgebildet. Der Autor geht zudem auf Stress und Mobbing am Arbeitsplatz als Burnout-Faktoren ein und beschreibt Stressbewältigungsformen sowie Persönlichkeitsmerkmale, die die Stressbewältigung erschweren. Etwas ausführlicher wird auch auf die Abgrenzung von Burnout zu Depression, Neurasthenie, Fibromyalgie und Fatigue-Syndrom eingegangen. So sind nach Jaggis Angaben Burnout und Depression nicht scharf voneinander zu trennen. Als Entspannungsmethoden nennt der Autor etwa die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson sowie Lach-Yoga nach Madan Kataria. Für schwer kranke Patienten werden auch medikamentöse Optionen beschrieben. (mut)



Ferdinand Jaggi: Burnout – praxisnah. Georg Thieme Verlag Stuttgart, 2008. 40 Seiten, 22 Abbildungen, 2 Tabellen. ISBN: 978-3-13-145901-5. Preis: 4,95 Euro.

Zeitungsgruppe

Gesamtauflage VB: 63.434
Gesamtauflage VK: 17.793

Region

Hessen
Nielsen 3a

Verlag

Ärzte-Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102/5060
Fax: 06102/506123

Interne Pub-Nr.: 100500