

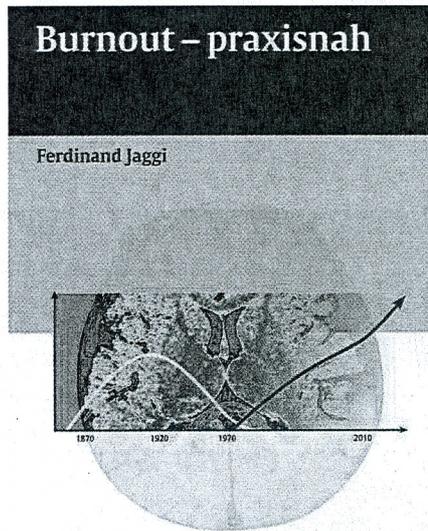
Thieme Verlag + Georg Thieme Verlag + Thieme Verlagsgruppe		<b>CISION</b> ▶
01.04.2009, Ausg. 2009/07 Fachzeitschrift erscheint: 24	Auflage verbreitet: 80.881 Auflage verkauft: 79.082 Anzeigenäquivalent:	

## Burnout – praxisnah

Das Burnout-Syndrom in Sozialberufen stößt bei allen Angehörigen dieser Tätigkeitsbereiche zweifellos auf großes Interesse. Zeiten psychischer und physischer Erschöpfung durch objektive und subjektive Belastungsfaktoren in solchen Berufen sind vielen vertraut, und die Frage nach den Vorboten und Gründen eines chronischen Überforderungsgefühls und den Wegen, dieses zu verhindern oder zu überwinden bewegt nicht nur die Betroffenen. Jaggi widmet sich in seinem schmalen Bändchen zur Hälfte der Darstellung des Syndroms, das trotz zahlreicher Forschungsbemühungen nach wie vor unklar definiert und schwer von anderen klinischen Auffälligkeiten abzugrenzen ist (Neurasthenie, Depression, Angst, Erschöpfung). Die andere Hälfte ist ausschließlich Therapie und Prävention gewidmet, wobei die vorgestellten Ansätze kaum einen halbwegs Erfolg versprechenden Weg auslassen und von Yoga, Entspannung, kognitiven und tiefenpsychologischen Therapieelementen bis hin zur medikamentösen Therapie reichen. Als hauptverantwortlich für Burnout-Symptome vermutet Jaggi die moderne Arbeitswelt (siehe Abschnitt 8) und empfiehlt nachdrücklich organisatorische Maßnahmen zur Vermeidung belastender Arbeitsbedingungen, um Burnout vorzubeugen. Vor- und Nachteile des Buches sind seine

Knappheit: Auf 40 Seiten bleibt wenig Raum für differenzierte Hintergrundinformation. Insbesondere neue Ansätze zur ressourcenorientierten Intervention und Vermittlung positiver Bewältigungsmuster werden nicht berücksichtigt. Jaggi versteht es aber, wesentliche Informationen zum Thema kurz, dabei im großen und ganzen sachlich angemessen und gerade für Einsteiger und Praktiker anschaulich und im zweiten Teil mit Beispielen versehen zu vermitteln. Das Buch ist daher für solche Leser uneingeschränkt zu empfehlen.

*Jutta Margraf-Stiksrud, Marburg*



 Thieme

### Burnout – praxisnah

*Ferdinand Jaggi, Thieme, Stuttgart, 2008, 40 Seiten, 20 Abb., 9,95 Euro, ISBN 9783131459015*

Region  
bundesweit  
Nielsen

Verlag  
Deutscher Ärzte-Verlag GmbH

Dieselstr. 2  
50859 Köln  
Tel.: 02234/7011-0  
Fax: 02234/7011-515

Interne Pub-Nr.: 475500